

Saunagus i Faxe Svømmehal

Saunagus med æteriske olier og bodyscrub i Faxe Svømmehal.

Saunagusen vil foregå i en stille atmosfære, hvor de æteriske olier vil blive fordelt af Gusmesteren der fortæller om gusens gunstige virkning. Den booster immunforsvaret, afstresser og giver detox der løfter humøret og skabe ro i tankerne.

Datoer: 9 & 23 januar - 6 & 20 februar - 6 & 20 marts

Damer kl. 12.00

Fælles hold kl. 13.00

Der er mulighed for at reservere en plads i saunaen.

Pris: 120 kr. Bestilles på mail: svhal@faxehallerne.dk eller tlf 2788 1091, eller ved billetlugen. Varighed: ca. en time. Det vil blive eksklusivt, med få kunder, så der er tid og plads til forkælelse.

Forløbet:

- Omklædning og bad
- Saunagus
- En kold kildevand
- Bodyscrub
- Saunagus
- Frisk luft i det fri
- Afslutning

