

Saunagus i Faxe Svømmehal

Saunagus med æteriske olier og bodyscrub i Faxe Svømmehal.

Saunagusen vil foregå i en stille atmosfære, hvor de æteriske olier vil blive fordelt af Gusmesteren der fortæller om gusens gunstige virkning. Den booster immunforsvaret, afstresser og giver detox der løfter humøret og skabe ro i tankerne.

Vi starter op søndag d. 19. september

Damer kl. 12.00

Mænd kl. 13.00

Efterfølgende vil det være d. 3. oktober, 17. oktober, 31. oktober, 4. november, 28. november og d. 12. december.

Der vil allerede nu, være mulighed for at reservere en plads i saunaen.

Pris: 120 kr. Bestilles på mail svhal@faxehallerne.dk eller tlf 2788 1091, eller ved billetlugen. Varighed: ca. en time. Det vil blive eksklusivt, med få kunder, så der er tid og plads til forkælelse.

Forløbet:

- Omklædning og bad
- Saunagus
- Kold vand
- Bodyscrub
- Saunagus
- Frisk luft i det fri
- Afslutning

